

## A-Z - Infos

### Naturparkhotel Adler \*\*\*\*S à St. Roman

## A

*Aéroports:* Stuttgart, tél : 0711-9480; Baden-Baden Söllingen, tél : 07229-660; Strasbourg, tél : 0033-388 64 67 50.

*Adaptateur prise de courant:* Disponible à la réception.

*Aire de jeux:* En face de l'hôtel à côté du terrain de tennis.

*Aire de repos:* Au-dessus du « Adlerhorst » avec vue panoramique ou dans notre jardin en face de l'entrée principale.

*Allergie:* Nos chambres au « Adlerhorst » ont des équipements anti-allergiques !

\* En cas d'intolérance aux oreillers, couvertures, etc., vous pouvez vous adresser à la réception.

\* En cas d'intolérance à certains aliments, se référer à « Manger au Adler ».

*Animaux domestiques:* Votre ami à quatre pattes est le bienvenu chez nous. Nous vous demandons par contre de bien vouloir signaler sa présence à la réception. Nous facturons € 13.— par animal et par jour (sans nourriture). Par respect envers nos autres clients, votre animal n'est pas admis au restaurant et dans l'enceinte du spa.

*Arrangements festifs:* La famille Haas vous conseille personnellement.

*Argent liquide et objets de valeur:* Peuvent être déposés dans le coffre-fort de votre chambre ou celui de la réception.

*Arrivée:* Nos chambres sont disponibles à partir de 15h00.



## B

*Babyfoot:* Au 1<sup>er</sup> étage près du passage au « Adlerhorst ».

*Bagages:* Nous transportons volontiers vos bagages de votre voiture à la chambre et vice versa. Contacter la réception (tél. 11).

*Banque:* Les adresses des banques régionales sont disponibles à la réception.

*Bons cadeaux:* Des bons cadeaux pour l'hôtel, le restaurant et le spa « Schwarzwald » sont disponibles à la réception. Pour les bons de soins, veuillez-vous adresser directement à la réception du spa.

*Boccia:* Au-dessous de court de tennis. balles à disposition.

*Boîte aux lettres:* A la réception.

*Brochures pour attractions touristiques:* Disponibles à la réception.

## C

*Cadeaux, souvenirs:* Montres, sacs, bijoux, confitures maison, articles de décoration ou des gourmandises typiques de la forêt noire sont disponibles à la réception. Notre équipe peut vous conseiller.

*Café-terrasse:* Ne manquez pas une bonne tasse de café ainsi que nos gâteaux et tartes faits maison selon nos vieilles recettes familiales.

*Cartes de crédit:* Mastercard et Visa sont acceptées, mais nous préférons la carte EC (Maestro) ou les paiements en liquide.

*Carte « Konus »:* Notre carte « Konus » distribuée au moment de l'enregistrement, vous permet de circuler gratuitement sur les réseaux



*bus et trains entre Bâle et Bad Herrenalb. Pour plus de renseignements s'adresser à la réception.*

*Cartes postales et timbres: Disponibles à la réception.*

*Cartes de randonnée: A emprunter dans le sac à dos se trouvant dans votre chambre ou à acheter à la réception.*

*Changement de linge: Pour un changement journalier des serviettes, posez-les par terre. Pour un changement journalier des draps, veuillez-vous adresser à la réception.*

*Chargeurs / adaptateurs: Disponibles à la réception.*

*Chaussures de randonnée: Peuvent être déposées dans le local à droite de l'entrée principale.*

*Clés: La clé ou la carte de votre chambre ouvre également la porte principale de l'hôtel.*

*Clés ou cartes de chambres: Merci de les déposer à la réception lors de votre départ.*

*Coiffeur: Nous vous recommandons le coiffeur Daniel à Wolfach, Hauptstrasse 9, tél: 07834-352.*

*Courrier: Votre courrier est déposé dans votre casier à la réception.*

*Couvertures: Une couverture équipe votre lit. Des couvertures supplémentaires ou des draps pour personnes allergiques sont disponibles. Veuillez-vous adresser à la réception.*

## D

*Départ: Le jour du départ, votre chambre doit être libérée au plus*



tard à 11h00. Pour une prolongation exceptionnelle, veuillez contacter la réception.

*Dépôt de vélos:* A côté de l'entrée principale.

## E

*Excursions:* De nombreuses brochures concernant les musées ou les parcs d'attractions sont disponibles à côté de la réception et dans le couloir menant à l' « Adlerhorst ».

*Extincteurs:* A chaque étage.

## F

*Factures de restauration:* Peuvent être payées directement en liquide ou signées et débitées sur la facture de votre chambre.

*Fermeture:* Nous sommes ouverts toute l'année.

*Fleurs:* Fleuriste Blattwerk, Hauptstrasse 30, 77709 Wolfach, tél. : 07834-865743. Nous nous chargeons volontiers de vous procurer un bouquet selon vos désirs.

*Fitness:* Notre salle de fitness équipée avec des appareils de musculation, cardio et « life-fitness » se trouve au 1<sup>er</sup> étage près du couloir direction « Adlerhorst ».

*Fumeurs:* Un endroit est réservé devant l'entrée principale. En cas de besoin un chauffage infrarouge peut être allumé. (A partir de Pâques 2016 un fumoir sera disponible).

## G



*Garage:* Places disponibles au sous-sol moyennant € 6.— par jour. Voir avec la réception.

*Gares ferroviaires:* A Schiltach et Halbmeil à environ 8 km, à Wolfach à environ 11 km, à Hausach à 17 km.

\* Nous pouvons venir chercher et raccompagner nos clients aux gares susmentionnées les jours d'arrivée et de départ. Ce service est gratuit à partir d'un séjour de 3 nuits, sinon nous demandons une participation de € 18.— par trajet.

\* Avec la carte « Konus » distribuée lors de votre enregistrement, vous pouvez circuler gratuitement (9 associations de transport) entre Bâle et Bad Herrenalb. Pour plus d'information, veuillez contacter la réception.

## H

*Heures de repas:* Voir « Manger dans l'Adler ».

*Hydrothérapie:* Dans notre jardin naturel en face de l'hôtel près du vivier.

## I

*Informations touristiques:* A Wolfach, Hauptstrasse 41, tél. 07834-83 53 53.

*Institut de beauté « VitalOase »:* Veuillez-vous référer au paragraphe « santé et bien-être ».

*Internet:* Utilisation gratuite de notre ordinateur dans le hall de l'hôtel et connexion wifi dans l'ensemble de l'hôtel (« Landhaus », « Stammhaus » et « Sonnenbühl ») et par câble au « Adlerhorst ».



## J

*Jeux de société:* Peuvent être empruntés à la réception.

## L

*Liaisons de bus:* Informations à la réception

*Livres:* Un choix est disponible dans le hall de l'hôtel et dans les salles de repos.

*Location de vélos:* Nous vous prêtons des VTT et vous louons des vélos électriques. Voir à la réception.

*Lunettes de lecture:* Des lunettes peuvent être empruntées gratuitement à la réception.

*Luges et raquettes:* Prêt gratuit à la réception.

## M

*Machines à nettoyer les chaussures:* Se situent dans le « Stammhaus » au 1<sup>er</sup> étage devant l'ascenseur et dans le « Landhaus » au rez-de-chaussée.

*Massages:* Voir le paragraphe « santé et bien-être ».

*Médecins:* Une liste de médecins et de numéros d'urgences est disponible à la réception. En cas de problèmes de santé, veuillez-vous adresser immédiatement à la réception (no 11).

*Messes:* Informations à la réception et dans notre journal « Morgenpost ».

*Minigolf:* A Wolfach, la « Kinziganlage » ou à Oberhamersbach, la



„Adventure Minigolf Anlage“. De plus amples renseignements à la réception.

### *Musées:*

- Wolfach: Musée des radeaux, musée territorial, musée du verre et du verre soufflé dans la maison Dorothee.
- Oberwolfach : Musée de l'exploitation minière et le musée « MiMa » pour les minéraux et les mathématiques.
- Alpirsbach : Musée de l'histoire de la ville et de la brasserie.
- Schenkenzell : Musée du monastère Wittichen.
- Schiltach : Musée de la pharmacie, musée Hans Grohe (salle d'eau).
- Gutach : Musée en plein air sur les anciennes fermes et les métiers typiques.

## *N*

*Navette:* Besoin de vous déplacer à la gare ou visiter une attraction touristique ? Nous pouvons vous réserver un taxi. Prévenir la réception la veille. Les coûts vous seront facturés.

*Nordic walking:* Des bâtons sont disponibles à la réception.

## *O*

*Oreillers:* Un choix de différents oreillers est disponible. Contacter la réception (tél. no 11).

*Oreillers supplémentaires:* Besoin d'un oreiller supplémentaires ? Adressez-vous à la réception.

*Ouverture du restaurant:* (Voir aussi « Manger au Adler »).

- Petit déjeuner : 7:00 à 10:30
- Déjeuner : 12:00 à 14:00
- Dîner : 18:00 à 21:00



## P

***Panier-repas:** Pour vos excursions nous vous préparons gratuitement vos panier-repas. Adressez-vous à la réception.*

***Parc d'animaux:** Derrière l' « Adlerhorst ».*

***Parking:** Le parking devant l'hôtel est gratuit. Pour le parking payant souterrain voir avec la réception.*

***Pharmacie:** Les pharmacies les plus proches se situent à Schildach ou Wolfach. Pour de plus amples informations (adresse, trajet), merci de vous adresser à la réception.*

***Photocopies:** Notre photocopieuse est à votre disposition contre paiement. Contacter la réception.*

***Pelouse« Sky »:** Située bien au-dessus de St. Roman pour vous relaxer ou simplement profiter de la vue. Accessible avec l'ascenseur depuis le 5ème étage de l' « Adlerhorst ».*

***Produits régionaux de la Forêt Noire:** Jambon, saucisse de daim fumée, saucisse paysanne, boudin noir et pâté de foie en vente à la réception.*

## R

***Randonnées:** Les jours et heures des randonnées guidées sont indiqués dans notre journal « Morgenpost ». A la réception vous pouvez recevoir des propositions de randonnées non guidées. Nous proposons également un service, qui vous permet de rejoindre à un lieu précis et de vous y faire rechercher par notre bus.*





***Réclamations:** Nous sommes ouverts à toutes les propositions d'amélioration.*

***Repassage:** Se renseigner à la réception.*

***Revue et journaux:** A la réception ou dans les espaces de repos.*

## S

***Sac à dos:** Vous pouvez emprunter celui déposé dans votre chambre. Des sacs supplémentaires sont disponibles à la réception.*

***Salles de conférences:** 3 salles jusqu'à 40 personnes.*

***Salle de jeux:** A côté de l'entrée de la salle de fitness.*

***Salle de jeux pour enfants:** La salle de jeux pour vos enfants se situe au 1<sup>er</sup> étage près du passage vers l' « Adlerhorst ».*

***Salle de gymnastique:** Au 1<sup>er</sup> étage de l' « Adlerhorst ».*

*2 fois par semaine : Yoga/pilates et « entraînement autogène » (informations dans notre « Morgenpost »).*

***Saunas:** avec le sauna panoramique (90°C), le sauna « Schwarzbrenner » ( 60°C / humidité d'air 40% ), le hammam et la cabine infrarouge, nous vous proposons un grand choix pour « transpirer » sainement tous les jours de 11 :00 à 21 :00.*

***Sauna pour dames:** Se trouve à droite après l'entrée de la piscine intérieure. Ouverture sur demande à la réception.*

***Sauna familial:** Se trouve à droite après l'entrée de la piscine intérieure. Ouverture sur demande à la réception.*

***Service à l'étage:** Mêmes horaires qu'au restaurant*

- Supplément service alimentaire : € 6.—.
- Supplément service boissons seules : € 2.90.



*Service de couture: Recoudre un bouton ? Pas de problème. Contacter la réception. De petites réparations seront faites par nos soins, des travaux plus importants seront exécutés à l'extérieur par des professionnels.*

*Service lingerie: Vous avez du linge à laver ou repasser ? Remplissez et déposez le sac à linge que vous trouverez dans l'armoire de votre chambre à la réception. Consultez la liste de prix dans nos informations diverses.*

*Si vous déposez votre linge avant 9 :00 les jours ouvrables, il sera prêt et déposé dans votre chambre à 18 :00. Pour le weekend et les jours fériés adressez-vous à la réception. (L'hôtel se dégage de toute responsabilité en cas de rétrécissement ou changement de couleur du linge. Adressez-vous au personnel de la réception pour vos questions).*

*Service de nettoyage chaussures: En cas de besoin d'un nettoyage spécial de vos chaussures, adressez-vous à la réception (tél. no 11).*

*Service de réveil: Veuillez-vous adresser à la réception.*

*Soins du visage: Voir paragraphe « santé et bien-être ».*

*Sonnette de nuit: A l'entrée principale.*

*Spa « Forêt Noire »: Espace bien-être avec piscine intérieure et extérieure, sauna, espace repos (avec chaises longues, lits à eau, cheminée) terrasses panoramiques, pelouse « près du ciel », bistrot et « oasis vitale ».*

*Solarium: Ssitué en face de l'oasis « vitale », au 2<sup>ème</sup> étage dans l' « Adlerhorst ». Des jetons sont disponibles à la réception.*

## T

*Tabouret de salle de bain: Chaque salle de bains est équipée d'un tabouret. Si vous souhaitez disposer d'un tabouret supplémentaire,*



*merci de contacter la réception.*

***Tannerie:** La maison Trautwein à Schiltach, Häberlesbrücke, tél. : 9 38 30, organise des visites tous les mardis et jeudis de 10:00 à 11:00 de mai à septembre.*

***Taxi:** Heizmann à Oberwolfach, tél. : 07834-333.*

***Tennis:** Utilisation gratuite de notre terrain pour nos clients sur réservation. Raquettes et balles à disposition. S'adresser à la réception.*

***Tennis de table:** Au rez-de-chaussée du « Landhaus ».*

***Terrains de Golf:***

- 9 trous, Alpirsplatz-Röttenberg (à environ 20 km de l'hôtel)
- 18 trous, Zell a.H. (à environ 30 km de l'hôtel)
- 18 trous, Freudenstadt (à environ 35 km de l'hôtel)
- 18 trous, Königsfeld (à environ 35 km de l'hôtel)
- 18 trous, Lahr-Reichenbach (à environ 40 km de l'hôtel)

*En tant que client de l'hôtel vous bénéficiez à Alpirsbach et à Zell de 20 % à 30 % de rabais sur le greenfee.*

**V**

***Voitures de location, réparation et dépannage:** Renseignements à la réception.*



# *Notre SPA « Forêt Noire »*

## *Espace de bains et saunas*

*Piscine couverte (29°/30°C): Ouverte tous les jours de 6:00 à 21:00*

*Piscine extérieure (27°/28°C): Ouverte toute l'année.*

*Printemps, été et automne : De 7:00 à 21:00.*

*Pendant l'hiver : De 7:30 à 9:30 et de 14:30 à 18:00.*

*Sauna finlandais panoramique (90°C): Température entre 85 - 88°C, taux d'humidité entre 10 – 30 %. Le sauna élimine les toxines et les impuretés du corps. La transpiration sous des températures élevées ouvre les pores du corps et l'aide à éliminer les toxines et les impuretés. Les températures élevées font du sauna un lieu très hygiénique puisqu'aucune bactérie ne survit lorsque le mercure dépasse les 82°C.*

*Le sauna aide à maintenir une peau claire et saine. Sa chaleur assouplit les tensions du visage et améliore l'élasticité de la peau. Il aide la production d'interféron dans l'organisme. (L'interféron est une protéine antivirale qui possède de puissantes propriétés anticancéreuses). Sa température élevée augmente la vitesse de la circulation sanguine ce qui provoque un soulagement rapide des douleurs musculaires et courbatures. Le sauna améliore également la pression artérielle. Il améliore la fonction rénale et aide à perdre du poids. Il apaise la douleur suite à un coup de soleil, détend le corps et l'esprit et favorise un sentiment de bien-être.*

*A cause des températures élevées une séance ne doit pas dépasser les 8 – 15 minutes.*



**Sauna bio:** Un sauna bio est indispensable dans chaque centre de bien-être. Il s'agit d'une solution alternative pour ceux qui considèrent le sauna traditionnel finlandais trop chaud et le bain turc (hammam) trop humide. La température moyenne est environ de 40 – 60°C et le taux d'humidité est compris entre 20 et 60 %. Un climat agréable, une combinaison parfaite de bain d'air chaud, une température confortable et une humidité relativement élevée sont ses atouts. Les huiles essentielles offrent une odeur agréable lors de l'évaporation. La seule vraie différence entre le sauna bio et le sauna traditionnel est l'utilisation des technologies, à savoir : le poêle de sauna bio a un vaporisateur intégré ou séparé.

**Hammam:** Le hammam est une invitation à la relaxation : c'est un excellent moyen de se détendre, de faire le vide et d'oublier ses soucis.

La vapeur chaude a un effet bénéfique sur la peau : elle ouvre les pores, élimine les toxines, les saletés et les bactéries, apaise les douleurs musculaires, ouvre les sinus et facilite la respiration. La sensation de chaleur plonge le corps dans un état de léthargie. Le hammam peut donc vous aider à lutter contre les troubles du sommeil. Contrairement à ce qu'on pourrait imaginer, la douche froide à la sortie du hammam sera très agréable et revigorante. Vous sortirez du hammam déstressé avec une véritable sensation de bien-être.

**Sauna infrarouge:** La chaleur infrarouge, de 40 à 60°C provoque une sudation 3 à 6 fois plus importante qu'un sauna traditionnel. Grâce à cette forte transpiration la peau respire mieux et son irrigation se trouve améliorée. Les muscles tendus, débarrassés de leurs toxines, s'assouplissent. La température ambiante, aux alentours de 40°C, sollicite moins le cœur et s'avère plus supportable pour les personnes sensibles aux grosses chaleurs.

Les inventeurs du sauna infrarouge s'appuient également sur la recherche médicale pour souligner son efficacité contre des maladies dermatologiques comme l'eczéma, le psoriasis et l'urticaire.



*(Une deuxième cabine est située dans l'espace de la piscine intérieure.)*

***Sauna familial:** (Température : 60 °C, taux d'humidité : 40 %). Il se situe dans l'espace de la piscine intérieure.*

***Les personnes souffrant de maladies cardio- vasculaires, de varices et de maladies infectieuses doivent éviter le sauna !***

## *Bistrot « Wellness »*

*Vous trouverez un service exclusif pour vous désaltérer et vous restaurer dans l'espace « Bien-être ».*

- De 07 :00 - 21 :00 : Des boissons sans alcool.*
- De 07 :00 –09 :00 : Café et thé.*
- De 12 :30 -14 :30 : Déjeuner self-service avec salades, soupes et plat du jour.*
- De 12 :30 -16 :30 : Café, thé et pâtisserie.*

*Vous pouvez profiter de ces services à partir de 13 :00 le jour de votre arrivée et jusqu'à 11 :00 le jour de votre départ.*

## *Se reposer et rêver*

*Profitez de notre parc de 1800 m2 à St. Roman.*

***Espace vert « près du ciel »:** Au-dessus du bâtiment « Adlerhorst » avec une vue magnifique sur la forêt noire. (Via le 5<sup>ème</sup> étage de l' « Adlerhorst »).*



*Terrasse panoramique:* Avec Pergola et vue sur le village de St. Roman (4<sup>ème</sup> étage de l' « Adlerhorst »).

*Salle de repos avec cheminée et lits d'eau:* Notre zone silencieuse (3<sup>ème</sup> étage de l' « Adlerhorst »).

*Salle de repos panoramique:* avec chaises-longues (au-dessus des saunas).

*Terrasses extérieures:* A côté de la piscine extérieure, du bistrot et devant les salles de repos.

## *Fitness et gymnastique à l'intérieur et extérieur de l'hôtel Adler*

### *Toute l'année:*

*Salle de fitness:* Notre salle est équipée avec des appareils cardiovasculaires de la marque « Life Fitness ». Ces appareils sont faciles à utiliser, mais si vous voulez des explications, contactez la réception. Vous pouvez prendre rendez-vous pour un programme d'entraînement personnalisé avec notre physiothérapeute à la réception de la « Vitaloase » (ouvert tous les jours de 8:00 – 21:00).

*Salle de gymnastique:* Dans le passage de l' « Adlerhorst » pour le yoga, les pilates, etc. (Voir le programme dans notre journal « Morgenpost »).

*Nature et herbes sauvages:* Promenade éducative hebdomadaire accompagnée par notre herboriste et guide de la Forêt Noire, Monika Wurft.

*Randonnées:* 2 fois par semaine nous vous accompagnons lors d'une randonnée dans les environs de St. Roman.



**Randonnée avec retour en voiture:** 1 fois par semaine nous proposons un service de randonnée, qui vous permet d'aller à un point précis et de vous y faire rechercher par notre bus. La destination change chaque semaine et est indiquée sur notre journal et sur le tableau d'information à la réception. Sur demande nous vous prêtons des bâtons, un sac à dos et une carte topographique. Nous pouvons également vous préparer un panier-repas.

**Vélos tout terrain:** 4'000 km de pistes et routes autour de l'hôtel Adler! Les vélos appartiennent à l'hôtel (Fa. Stevens) et sont prêtés gratuitement. Renseignement à la réception.

**Vélos électriques à louer:** Sans effort sur les hauteurs de la Forêt Noire avec les moteurs d'assistance silencieux. Renseignement à la réception.

Tarif de location par personne:

- jusqu'à 2 heures : € 8.—
- ½ journée (de 8 :00 – 13 :00 ou de 13 :00 – 18 :00) : € 12.—
- Toute la journée (de 8 :00 – 18 :00) : € 20.—

**Tennis:** Un terrain de tennis au revêtement « gazon artificiel » est disponible pour votre entraînement. Nous vous prêtons les balles et les raquettes. (Disponibles à la réception).

**Pétanque:** Le terrain de pétanque se trouve à côté du terrain de tennis. Nous vous prêtons également les boules.

**Golf:** Améliorez votre handicap sur les terrains de golf des environs : à Königsfeld, Alpirsbach, Lahr et Zell am Harmersbach. Votre avantage : En tant que client de l'hôtel vous profitez d'une réduction de 20 - 30 % sur le greenfee à Laar et Zell.

Hiver:

**Ski de fond:** Les pistes commencent devant l'hôtel et comptent parmi les plus belles de la Forêt Noire.





*Promenades hivernales: Tous nos chemins sont damés ou déneigés et vous mènent au plus jolis paysages hivernaux.*

*Promenades en raquettes de neige: Pour plus d'aventures les promenades en raquettes dans des endroits féériques sont faites pour vous. A la demande (réception), vous pouvez profiter de promenades accompagnées et du prêt gratuit de raquettes.*

## *Santé et bien-être,*

### *Prévention et thérapie dans l'hôtel Adler*

*Spa « Vital Oasis »: Notre « Vital Oasis » vous propose :*

*Des Soins du visage et du corps avec les produits de Maria Galland, Thalgo et Haslauer.*

*Des massages thérapeutiques et bien-être: bains, jacuzzis, et cataplasmes de boue chaude. Le tout pour chasser les stress, les fatigues et les toxines.*

*La salle de fitness: Permet de vous échauffer avant de partir à l'assaut des sommets autour de St. Roman.*

*Laissez-vous informer ou guider par notre équipe de la « Vital Oasis » (tél. : 78).*



## *Menu de l'Adler (délices de la Forêt Noire) Cuisine régionale et internationale*

*En tant qu'aubergistes dans un parc naturel, nous vous concoctons des menus typiques de la Forêt Noire avec des produits régionaux cultivés et élevés par nos agriculteurs et éleveurs. Goutez les truites de notre vivier ainsi que les menus de chasse avec du gibier en provenance de notre territoire et parc. Notre pâtissier confectionne en plus des gâteaux, tartes et tartelettes, la fameuse « Forêt noire », gâteau aux cerises macérées au Kirsch.*

*Nous vous proposons également une cuisine internationale et des vins fins d'ici et d'ailleurs. Pour vous faire une idée, consultez notre carte.*

<i>Petit déjeuner :</i>	<i>7:00 à 10:30</i>
<i>Restaurant :</i>	<i>12:00 à 14:00 et 18:00 à 21:00</i>
<i>Jours fériés et dimanches:</i>	<i>11:30 à 14:00 et 17:30 à 21:00</i>
<i>Café et gourmandises :</i>	<i>14:00 à 18:00</i>
<i>Petite carte :</i>	<i>14:00 à 18:00 et à partir de 21:00</i>

*Pour disposer d'assez de temps pour déguster notre menu demi-pension (5 plats), nous vous conseillons de rejoindre notre restaurant ou jardin d'hiver au plus tard à 19:30.*

*En cas d'allergie à certains plats (champignons, ananas, noix, etc. ou des aliments au gluten, lactose, fructose), n'hésitez pas de nous en parler. Notre chef de cuisine fera le nécessaire pour vous préparer un excellent repas à votre convenance.*

