



Aktivprogramm – KW 29

19.07.-25.07.2021

19.07. - Montag	20.07. - Dienstag	21.07. - Mittwoch	22.07. - Donnerstag	23.07. - Freitag	24.07. - Samstag	25.07. - Sonntag
<i>7.00 – 9.00 Uhr Morgenkaffee im Wellness-Bistro / 7:00 – 10:30 Uhr Sektfrühstück im Restaurant</i>						
Wanderservice nach Wolfach - Abholung 15:30 Uhr	10:00 - 11.00 Uhr Rücken - Fit mit Sascha	10:30-12:00 Uhr Kräuterwanderung mit Moni	Wanderservice nach Schiltach - Abholung 15:30 Uhr	10:00 - 11.00 Uhr Rücken - Fit mit Sascha	10:00 - 12:00 Uhr Waldbaden mit Steffi	Kennen Sie unseren Fitnessraum bereits?
	11:15 - 12:15 Uhr Strech & Relax mit Sascha		10:30-12:00 Uhr Yoga mit Rosi	11:15 - 12:15 Uhr Strech & Relax mit Sascha		
<i>12.30 bis 15.00 Uhr Mittagsimbiss im Rahmen der Halbpension im Restaurant</i>						
	13:30-14:00 Uhr Aqua-Fit mit Sascha	13:30-14:00 Uhr Aqua-Fit mit Sascha	12:15-13:15 Uhr Autogenes Training mit Rosi	13:30-14:00 Uhr Aqua-Fit mit Sascha	13:30-14:00 Uhr Aqua-Fit mit Sascha	
			13:30 - 14:00 Uhr Aqua- Fit mit Sascha			
<i>13.00 bis 16.30 Uhr Kaffee & Kuchen im Rahmen der Halbpension im Wellness-Bistro</i>						
<u>Heute für Sie in der Sauna: Esther</u> 15:30 & 17:00 Uhr Aufguss in der Panoramasauna 16:15 & 17:30 Uhr Salzpeeling im Dampfbad	<u>Heute für Sie in der Sauna: Sascha</u> 15:30 & 17:00 Uhr Aufguss in der Panoramasauna 16:15 & 17:30 Uhr Salzpeeling im Dampfbad	<u>Heute für Sie in der Sauna: Sascha</u> 15:30 & 17:00 Uhr Aufguss in der Panoramasauna 16:15 & 17:30 Uhr Salzpeeling im Dampfbad	<u>Heute für Sie in der Sauna: Sascha</u> 15:30 & 17:00 Uhr Aufguss in der Panoramasauna 16:15 & 17:30 Uhr Salzpeeling im Dampfbad	<u>Heute für Sie in der Sauna: Sascha</u> 15:30 & 17:00 Uhr Aufguss in der Panoramasauna 16:15 & 17:30 Uhr Salzpeeling im Dampfbad	<u>Heute für Sie in der Sauna: Sascha</u> 15:30 & 17:00 Uhr Aufguss in der Panoramasauna 16:15 & 17:30 Uhr Salzpeeling im Dampfbad	<u>Heute für Sie in der Sauna: Esther</u> 15:30 & 17:00 Uhr Aufguss in der Panoramasauna 16:15 & 17:30 Uhr Salzpeeling im Dampfbad
<i>Bitte finden Sie sich von 18.00 bis 19.30 Uhr zum Abendessen im Restaurant ein.</i>						
<p>Anmeldung Bitte melden Sie sich für <u>alle</u> Programmpunkte am Vorabend (Kurse vormittags) bzw. bis 10.30 Uhr (Kurse ab 12.00 Uhr) an der Rezeption an. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Mindestteilnehmerzahl 2 Personen.</p>						