



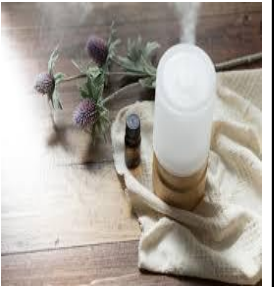


# Aktivprogramm - KW 18

29.04.2024 - 05.05.2024

29.04. Montag	30.04. Dienstag	01.05. Mittwoch	02.05. Donnerstag	03.05. Freitag	04.05. Samstag	05.05. Sonntag
<i>7.00 – 9.00 Uhr Morgenkaffee im Wellness-Bistro / 7:00 – 10:30 Uhr Sektfrühstück im Restaurant</i>						
	Kennen Sie bereits unsere Brainlight Massage-Sessel ? Coins an unserer Rezeption!		10:30 - 12:00 Uhr Yoga mit Rosi  12:15 - 13:15 Uhr Autogenes Training mit Rosi	16:00 - 16:30 Uhr Aqua - Fit mit Angela	11:00 - 13:00 Uhr Waldbaden mit Esther	Wir wünschen allen abreisenden Gästen eine gute Heimfahrt!
<i>12.00 bis 13.30 Uhr Mittagsimbiss im Rahmen der Halbpension im Wellness - Bistro</i>						
14:45 - 15:45 Uhr Yoga mit Annette	14:00 - 15:00 Uhr Entspannung für Körper, Geist und Seele mit Kräutern und Harzen mit Angela	Lust auf eine E- Bike Tour? Fragen Sie an der Rezeption gerne nach unserem Verleih!	Nutzen Sie doch heute unsere vielfältigen Angebote in unserer Schwarzwald Oase!	17:00 - 18:00 Uhr Entspannung für Körper, Geist und Seele mit Kräutern und Harzen mit Angela		17:15 - 18:15 Uhr Pilates mit Annette
<i>13.30 bis 16.30 Uhr Kaffee &amp; Kuchen im Rahmen der Halbpension im Wellness-Bistro</i>						
<u>Heute für Sie in der Sauna: Annette</u> 13:30 Uhr Aufguss in der Panoramasauna 14:00 Uhr Salzpeeling im Dampfbad		<b>Öffnungszeiten</b> <b>Sauna</b> 11:00 - 22:00 Uhr <b>Hallenbad</b> 6:00 - 22:00 Uhr <b>Beheiztes Freibad</b> 7:30 - 9:30 14:30 - 18:00 Uhr	<u>Heute für Sie in der Sauna: Esther</u> 14:30 Uhr Aufguss in der Panoramasauna 16:00 Eisaufguss in der Panoramasauna 15:15 & 16:45 Uhr Salzpeeling im Dampfbad		<u>Heute für Sie in der Sauna: Esther</u> 14:30 Uhr Aufguss in der Panoramasauna 16:00 Eisaufguss in der Panoramasauna 15:15 & 16:45 Uhr Salzpeeling im Dampfbad	<u>Heute für Sie in der Sauna: Annette</u> 15:00 & 16:00 Uhr Aufguss in der Panoramasauna 15:30 & 16:30 Uhr Salzpeeling im Dampfbad
<i>Bitte finden Sie sich von 18.00 bis 19.30 Uhr zum Abendessen im Restaurant ein.</i>						
<p><b>Anmeldung</b> Bitte melden Sie sich für <b>alle Programmpunkte</b> am Vorabend (Kurse vormittags) bzw. bis 10.30 Uhr (Kurse ab 12.00 Uhr) an der Rezeption an. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. <b>Mindestteilnehmerzahl: 2 Personen.</b></p>						

Stand: 28.04.2024 – Änderungen vorbehalten.